



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
"GARIBALDI-CAPUANA"**

**C.F. 93074160842 e-mail agic863003@istruzione.it
Via Porta Palermo, 223 TEL 0922/474148 - 0922/474149 FAX 0922/39062
92015 Raffadali –AG**

I.C. - "GARIBALDI - CAPUANA"-RAFFADALI
Prot. 0000881 del 02/04/2020
01-04 (Uscita)

Agli alunni e alle alunne

Ai Sigg. genitori Al personale docente e ATA

Al Responsabile del SPP: Dott. Giuseppe Bennardo

Al RLS: Sig. Giuseppe Gueli Al Direttore SGA Vincenza Faseli

Bacheca portale Argo

Sito WEB

COMUNICAZIONE N. 38

**Oggetto: Informativa sulle norme di salute e sicurezza (art.36 – art 177 del D.Lgs. 81/2008)
durante le attività connesse alla Didattica a Distanza**

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

VISTO il D. Lgs. n.81/2008 in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro.

VISTO l'Articolo 15 - Misure generali di tutela - lett. d) che richiama il rispetto dei principi ergonomici nell'organizzazione del lavoro, nella concezione dei posti di lavoro, nella scelta delle attrezzature e nella definizione dei metodi di lavoro e produzione, in particolare al fine di ridurre gli effetti sulla salute del lavoro monotono e di quello ripetitivo;

VISTO l'Articolo 18 Obblighi del datore di lavoro - lett. i) "informare il più presto possibile i lavoratori esposti al rischio di un pericolo grave e immediato circa il rischio stesso e le disposizioni prese o da prendere in materia di protezione";

VISTO il titolo VII del dlgs.81/2008: "Attrezzature munite di videoterminali" dall'art.172 all'art. 177:

SENTITO	l'RSPP: Dott. Giuseppe Bennardo
CONSULTATO	il RLS : Sig. Giuseppe Gueli
TENUTO CONTO di	che il lavoro sulle piattaforme digitali, in base alla durata del tempo esposizione, potrebbe comportare i seguenti rischi specifici, quali:
POSTO Indicazioni per il	che nella Circolare n.71 del 26/03/2020 avente per oggetto: operative sulla didattica a distanza, sono stati dati suggerimenti progressivo sviluppo della didattica a distanza;
CONSIDERATO sincrone che	che la didattica a distanza si può svolgere sia mediante attività asincrone;

PREMESSO CHE

- Si consiglia di non superare i 45 minuti di collegamento video per ciascuna sessione per ciascun docente e, di fare in modo che nella stessa giornata, per la medesima classe, non si svolgano più di 2 - 3 video lezioni. Le attività, come concordato tra i coordinatori dei consigli di classe e di interclasse si svolgeranno nelle fasce orarie 9,30-12,30 per la scuola primaria; 10,00-13,00 per la scuola secondaria.
- Tutte le altre attività che gli alunni possono svolgere da casa in maniera asincrona, ossia accedendo alla piattaforma con i propri tempi, salvo l'impegno di rispettare il termine di scadenza della consegna di un compito, possono essere organizzate da ciascun docente in maniera libera purché vengano assegnate in piattaforma, nelle chat di classe e comunicate sul R.E. entro la fascia oraria di servizio di cui sopra.

TUTTO CIO' PREMESSO

ai fini dell'osservanza e della corretta applicazione delle misure generali di tutela in materia di igiene e sicurezza e in ottemperanza all'art.177 del D. Lgs.81/2008

DISPONE QUANTO SEGUE:

- Si dovranno prevedere pause/sospensioni della durata di 15 minuti ogni 120 minuti di applicazione continuativa al videoterminale, in modo da consentire il riposo a VDT degli studenti, delle studentesse e dei docenti e durante le quali è consigliabile sgranchirsi le braccia e la schiena, senza impegnare gli occhi. Gli effetti più benefici si hanno quando, durante le pause, si rivolge lo sguardo su oggetti lontani.
- Le modalità di formazione sincrone e asincrone della didattica a distanza, dovranno essere adeguatamente gestite e commisurate da ciascun docente in modo da ridurre i rischi di affaticamento e di sovraesposizione al collegamento video.
- L'illuminazione della postazione deve garantire una luminosità sufficiente e un contrasto
- Appropriato tra lo schermo e l'ambiente circostante, tenuto conto delle caratteristiche del lavoro e delle esigenze visive degli studenti, delle studentesse e dei docenti.
- Evitare riflessi sullo schermo ed eccessivi contrasti di luminanza e abbagliamenti

- Dell'operatore/trice, disponendo la postazione di lavoro in funzione dell'ubicazione delle fonti di luce naturale e artificiale (in particolare le postazioni vanno posizionate in modo da avere la sorgente luminosa di fianco)
- Assumere la postura corretta di fronte al video, con piedi ben poggiati sul pavimento e la
- Schiena poggiata allo schienale della sedia nel tratto lombare. Non usare sedili senza schienale (evitare di stare seduti sugli sgabelli).
- Posizionare lo schermo del video di fronte in maniera che, anche agendo su
- Eventuali meccanismi di regolazione, lo spigolo superiore dello schermo sia posto un po' più in basso dell'orizzontale che passa per gli occhi dell'operatore e ad una distanza dagli occhi pari a circa 50-70 cm;
- Disporre la tastiera davanti allo schermo, il mouse od eventuali altri dispositivi di uso frequente, sullo stesso piano della tastiera ed in modo che siano facilmente raggiungibili;
- Eseguire la digitazione e utilizzare il mouse evitando irrigidimenti delle dita e del polso,
- Curando di tenere gli avambracci appoggiati sul piano di lavoro in modo da alleggerire la tensione dei muscoli del collo e delle spalle;
- Per prevenire l'insorgenza di disturbi muscolo-scheletrici si dovranno evitare, per quanto
- Possibile, posizioni di lavoro fisse per tempi prolungati. Ricordare che, per evitare i disturbi alla colonna vertebrale, **è importante spesso o almeno ogni ora cambiare posizione**, alternando la posizione seduta con quella in piedi o viceversa, facendo qualche passo e muovendo la schiena, le spalle, il collo e le braccia.

Il Dirigente Scolastico

Dott. Silvana Spirio

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, c. 2 D.Lgs n. 39/93